

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического Совета  
МБДОУ «Д/сад «Ромашка»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Ромашка» общеразвивающего вида  
с.Буглен  
Нурмагомедова  
М.А.  
Приказ № 1 от 30.08.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ромашка» общеразвивающего вида

### 1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ромашка» общеразвивающего вида (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад «Ромашка» общеразвивающего вида

1.2 Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Далее – ФОП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы детского сада**

2.1 Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

## **3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

3.1 Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин. - для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин. - для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. - для детей от двух до трёх лет
- 30 мин. - для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин. - для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

## **4. Режим физического воспитания**

4.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.